

# LE RASSEMBLEUR DE LA CÔTE

## UN MEMBRE CSN AU SOMMET DU KILIMANJARO

### DANS CE NUMÉRO :

EXPÉDITION AU KILIMANJARO	1
MOT DU PRÉSIDENT	2
COMITÉ DE CONDITION FÉMININE	2
CAMP VOL D'ÉTÉ LEUCAN-CSN	2
63 <sup>E</sup> CONGRÈS DE LA CSN	3
PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE	4

### SOMMAIRE :

- Un paramédic de la région atteint le sommet du Kilimanjaro
- Le 63<sup>e</sup> congrès de la CSN arrive à grands pas
- Le camp vol d'été Leucan-CSN

C'est du 6 au 12 décembre 2010 que le président du Syndicat des paramédics de la Moyenne et Basse Côte-Nord, Eric Arseneault, accompagné de 11 autres pompiers de Sept-Îles et Port-Cartier a participé à une expédition pour l'ascension du Kilimanjaro au profit des Pompiers du Québec pour les grands brûlés.

Le départ a eu lieu le 29 novembre 2010 de Montréal en direction de l'Afrique au Kilimanjaro International Airport, avec une escale à Amsterdam, soit 14 heures de vol.

À son arrivée, afin de découvrir la culture du coin, il a visité la ville d'Arusha, une ville du nord de la Tanzanie et la capitale de la région d'Arusha. En 2002, sa population s'élevait à 270 500 habitants, les estimations actuelles vont jusqu'à 500 000 habitants.

Du 2 au 5 décembre 2010, il a procédé à l'ascension du Mont Méru, soit 4 566 mètres d'altitude afin de s'acclimater convenablement au phénomène de l'altitude. Selon Eric, « *le parcours était assez technique et quelques personnes ont été malades, un compagnon a même abandonné. Le paysage était magnifique et le cratère Ashton Hunt vraiment impressionnant* ». La journée d'expédition du sommet du Mont Méru a débuté à 3h du matin pour atteindre le sommet à 12h. Le retour au camp a eu lieu à 16h, soit une journée de 13 heures de marche difficile. La descente s'est faite dès le lendemain.

Le 6 décembre, c'est le début de l'ascension du Mont Kilimanjaro, le plus haut sommet d'Afrique, soit 5 895 mètres d'altitude. L'équipe locale les dépose à leur point de départ situé à 3 500 mètres d'altitude. Au premier coucher, à 3 800 mètres, c'est l'accueil par les sherpas avec des chansons et de la danse. Aux dires d'Eric, « ce sont des moments inoubliables ».

Le 7 décembre, réveil à 5h30, puis ascension jusqu'au point Lava Tower à 4 700 mètres avant de redescendre à 4 500 mètres pour dormir. « *La journée a été difficile, la température très variée: grêle, pluie, neige, etc., tout notre matériel fut détrempe, le coucher a été très désagréable* », de commenter Eric.

Le 8 décembre, réveil à 6h30, une journée d'environ 10 heures de marche en direction de la face nord de la montagne.

Le lendemain, soit le 9 décembre restera longtemps gravé dans sa mémoire. Il a le mal aigu des montagnes: nausées, vomissements, gastro et maux de tête intenses, rien ne va plus, il doit partir de 4 700 mètres d'altitude et se rendre à 5 700 mètres. Il commence à craindre que son ascension se termine à cet endroit, l'orgueil est au maximum et ce n'est pas la meilleure chose en montagne. Chacun de ses pas est une épreuve considérable, il n'a plus d'énergie et est complètement déshydraté.

Le 10 décembre, huit heures

de marche l'attendent pour se rendre au bas de la paroi du sommet du Mont Kilimanjaro afin de dormir sur le glacier qui se trouve à 200 mètres du but ultime, Eric est très mal en point, mais là, plus que jamais, il garde le focus sur son objectif.

Le 11 décembre, c'est le grand jour, l'air à 5 700 mètres est très sec et l'oxygène se fait rare. Le sommeil est difficile pour Eric, il se réveille à toutes les 30 minutes environ. Après seulement 2 heures de sommeil, pas très récupérateur, il est vidé. Plus que 196 mètres d'altitude, soit 1 1/2 heure de marche à parcourir le sépare du sommet. À 6h50, il foule enfin le sol du plus haut sommet d'Afrique, le Mont Kilimanjaro, à 5 895 mètres d'altitude. « *Je suis très émotif et un sentiment de fierté habite mon corps, c'est indescriptible* », de déclarer Eric. Après seulement 45 minutes d'intenses satisfactions au sommet, avec une vue magnifique, c'est le moment de reprendre la route pour 2 jours de descente.

Suite page 3 ...



## Le mot du président

Vivement le retour de notre journal, bel outil complémentaire pour partager encore plus d'informations avec vous. Voici un court bilan de nos activités tenues depuis notre assemblée générale en décembre 2010. D'abord, l'Alliance sociale, campagne prioritaire de la CSN, traitant entre autre des finances publiques. Le conseil central a fait partie d'un comité régional qui a organisé plusieurs activités: conférence de presse, sensibilisation auprès de nos syndicats, participation à une grande manifestation nationale le 12 mars à Montréal et point culminant, organisation d'un forum régional sur les finances publiques à Baie-Comeau le 20 avril dernier. Des leaders de nos organisations syndicales respectives y étaient présents ainsi que M. Robert Laplante de l'IREC. Quelle belle soirée de partage d'information, d'échanges sur des sujets aussi importants. La seule ombre au tableau, le manque de participant-es pour entendre entre autres la conférence sur l'indépendance énergétique pour des solutions novatrices et des projets porteurs d'espoir pour notre avenir.

Merci à ceux et celles qui ont participé à cette soirée historique et aussi unique, car nous avons été la seule région à organiser une telle activité.

Le 21 avril dernier, nous avons tenu à Baie-Comeau une assemblée générale régulière. Plusieurs sujets intéressants y ont été abordés. Le point majeur de l'assemblée était bien évidemment la tournée pré-congrès de la CSN. Tout le comité exécutif de la CSN était présent pour expliquer les grandes enjeux qui seront débattus pendant le congrès de la CSN qui aura lieu à Montréal du 15 au 20 mai 2011.

Nous y avons également traité des régimes de retraite qui sont toujours au cœur de nos revendications dans nos conventions collectives et sont généralement prioritaires pour nos membres.

Bien sûr, le moment fort de cette journée bien remplie fut certes l'hommage rendu aux trois personnes de l'exécutif de la CSN qui quitteront au congrès. Beaucoup d'émotivité était au rendez-vous. Des sentiments partagés entre la tristesse de les voir partir, mais heureux d'assister au tournant d'une page d'histoire de la CSN.

Votre comité exécutif a aussi souligné les fêtes du 8 mars et du 1<sup>er</sup> mai, de même que souligné le 28 avril, journée de commémoration des personnes blessées ou tuées au travail.

Je profite de l'occasion qui m'est donnée pour vous inviter à consulter notre site internet pour suivre les activités de votre conseil central. Je vous souhaite un bon congrès et au plaisir de vous y rencontrer, particulièrement lors de notre souper régional qui aura lieu le **17 mai**.

*Guillaume Tremblay*, président

## Le comité de condition féminine

Comme nous en avons fait l'annonce à l'assemblée générale de décembre 2010, le conseil central a maintenant un comité de condition féminine. Jusqu'à présent, les membres du comité ont participé et représenté le conseil central aux différentes activités organisées pour le 8 mars 2011 dans les différents secteurs. Nous espérons pouvoir vous offrir la formation concernant la condition féminine dès cet automne. D'autres informations vous parviendront à ce sujet un peu plus tard... d'ici là, passez un bel été !

**Votre comité de condition féminine**

## Camp Vol d'été

leucan  | 



La campagne de financement du camp Vol d'été Leucan-CSN est débutée. Des billets pour un tirage de 17 magnifiques prix sont présentement en vente. La valeur totale des prix est de 17 538 \$ et 35 000 billets sont mis en vente. Le tirage aura lieu à

Montréal le 29 septembre prochain. Les syndicats ont reçu des billets à vendre, ils sont au coût de 5 \$ chacun. Se référer à votre exécutif local pour vous en procurer.

Le thème du camp 2011 est « Émissions de télévision ».

**Vous avez des vieilles choses dont vous aimeriez vous débarrasser, le conseil central tiendra dans les 2 secteurs une vente de garage le 4 juin 2011 à leur établissement respectif.**

**Pour ce qui est du secteur ouest, on demande d'apporter vos objets à vendre au conseil central les 1<sup>er</sup>, 2 et 3 juin. Pour le secteur est, prière d'apporter vos objets le 3 juin. Tous les profits seront remis pour le camp.**

Pour plus d'informations, contactez Jean-Pierre Jean, responsable au conseil central.



Chantal Côté  
Conseil central Côte-Nord



Annie Bégin  
STT CSSS HCN



Lyne Collard  
STT SSS de Sept-Îles



Lise Gagné  
STT CSSS Manicouagan

## En route vers le 63<sup>e</sup> Congrès de la CSN

Cette année le 63<sup>e</sup> congrès de la CSN qui se tiendra du 15 au 20 mai prochain revêt un caractère particulier car il marquera les 90 ans de notre organisation. Le congrès de notre mouvement, c'est l'occasion rêvée pour un bon brassage d'idées. Pour ce faire, les délégués seront saisis de propositions visant à ce que la CSN s'engage dans la promotion d'un véritable pacte social pour le Québec, basé sur trois grands chantiers:

### Réduire les inégalités

Nous serons invités à donner un coup de barre pour s'attaquer à l'emploi atypique. Plus du tiers des travailleurs et des travailleuses occupent un emploi temporaire, à temps partiel ou autonome. Ce sont les groupes vulnérables qui sont souvent victimes de ces nouvelles formes de travail.

Nous serons appelés à continuer de militer en faveur d'un filet de sécurité sociale et d'un système d'éducation public fort. En matière d'éducation, les orientations soumises à ce congrès proposeront entre autres de continuer la lutte au dégel des droits de scolarité universitaire et au décrochage scolaire. Elles invitent aussi à reprendre

l'offensive pour consolider le français comme langue de travail et à faciliter l'intégration et le maintien en emploi des personnes immigrantes. D'autres propositions portent sur le surendettement et la retraite ainsi que sur les inégalités envers les personnes du troisième âge et les communautés autochtones.

### Réclamer un nouveau modèle de développement durable

En vue de renforcer et moderniser l'emploi dans le secteur manufacturier, notre centrale syndicale proposera de favoriser les technologies vertes. Les orientations proposent aussi d'appuyer un plan vert de reconversion énergétique de notre économie, le plein contrôle de nos ressources naturelles et un système de redevances juste et équitable.

Les orientations syndicales des trois prochaines années pourraient aussi amener les syndicats à s'impliquer dans leurs milieux de travail, que ce soit sur les questions environnementales, d'innovations et de reconversions technologiques, de modernisation des équipements, de formation continue et d'organisation du travail. Une attention particulière pourrait être portée aux problèmes liés à l'intensification du travail.

### Renouveler le syndicalisme

Le 63<sup>e</sup> congrès sera l'occasion de réfléchir ouvertement aux défis que pose le renouvellement du syndicalisme. Nous devons repenser notre façon de pratiquer le syndicalisme. Nous devons réfléchir à nos approches en matière de négociation, à notre rapport de force, à notre capacité de mobilisation et à notre pouvoir d'attraction chez les jeunes pour assurer la relève. Notre projet de société devra se traduire en actions pour faire la jonction avec l'approche plus pragmatique des jeunes générations.

### Source: Site Web de la CSN



Le camarade François Marceau, vice-président du Conseil central Côte-Nord, secteur est a accepté de relever le défi des têtes rasées pour Leucan-CSN. Il se fera raser le coco lors du congrès de la

CSN. Venez l'encourager lorsqu'il relèvera son défi.



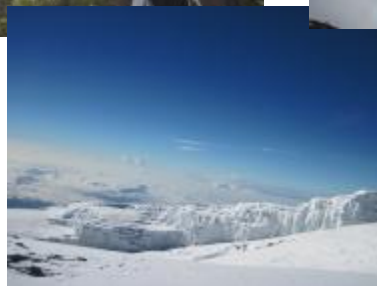
## Le Kilimanjaro (Suite)

Le 12 décembre, il arrive au bas de la montagne, après une nuit passée à 3 700 mètres, avec le sentiment du devoir accompli. L'accueil est inoubliable, un bon repas et une cérémonie l'attendaient. En guise de récompense, avant son retour à Sept-Îles, Eric s'est offert, du 13 au 18 décembre un safari dans le Parc du Serengeti et du Ngorongoro.

Il revient au Canada avec des souvenirs inoubliables et se demande déjà quel sera son prochain défi !

Bravo Eric

Jean-Pierre Jean, secrétaire général



Pour nous joindre

www.csn-cote-nord.com

## CONSEIL CENTRAL CÔTE-NORD

999, rue Comtois  
Baie-Comeau (Québec) G5C 2A5  
Téléphone: (418) 589-2608  
Télécopie: (418) 589-6873

512, rue Brochu  
Sept-Îles (Québec) G4R 2X3  
Téléphone : (418) 962-5571  
Télécopie : (418) 968-0815  
Messagerie : cccnbc@globetrotter.net

### L'équipe de la rédaction:

**Hélène Girard** Courriel: [helene.girard@csn.qc.ca](mailto:helene.girard@csn.qc.ca)

**Jean-Pierre Jean** Courriel: [ccnsecretariat@globetrotter.net](mailto:ccnsecretariat@globetrotter.net)

Vous avez des nouvelles, des potins à soumettre, contactez un des membres de l'équipe de la rédaction.

### *Blagues à part*

Deux anges font la causette:

- Quel temps fera-t-il demain?
- Nuageux
- Ah ! Tant mieux, on pourra s'asseoir.

Un policier fait stopper un automobiliste

- Vous n'aviez pas vu le feu rouge ?
- Oui, c'est vous que je n'avais pas vu !

Quel est le crustacé le plus léger de la mer?

La palourde (pas lourde).

## Présentation des élu-es et salarié-es de la CSN

Vous ne connaissez pas toutes et tous les élu-es et salarié-es à la CSN, qu'à cela ne tienne. À chaque parution du journal, nous vous en ferons la présentation. Cette fois-ci, c'est au tour d'Alain Therrien et de Guillaume Tremblay.

### **Alain Therrien, conseiller syndical FEESP—CSN**



Originaire de Sherbrooke, je suis arrivé sur la Côte-Nord en 1992. Je fus militant dans mon syndicat d'origine à Sherbrooke comme vice-président à l'action et à l'information (3 ans). Un an après mon arrivée sur la Côte-Nord, j'ai occupé le même type de poste au CHRBC, par la suite, comme vice-président à la négociation et président par intérim.

J'ai été officier au Conseil central du Nord-Est comme vice-président secteur Ouest et finalement comme secrétaire général de 1998 à 2004.

Après un remplacement comme conseiller en 2004, j'ai obtenu le poste de conseiller syndical à la Fédération des employé-es des services publics (FEESP) à Baie-Comeau.

J'ai comme passe-temps les Grandeurs Nature Médiévales, le paint-ball et les compétitions de « Cartes Magic » (Magic The Gathering) et non, je n'ai pas l'intention de quitter la merveilleuse Côte-Nord, région d'exception et de gens exceptionnels.

### **Guillaume Tremblay, président Conseil central Côte-Nord**



Arrivé sur la Côte-Nord en 1991, j'ai été embauché à l'Aluminerie Alcoa comme machiniste. Ayant à cœur les conditions de travail, j'ai débuté mon implication syndicale en 1996 comme agent de griefs des machinistes. J'ai par la suite été élu comme vice-président des métiers au sein de mon exécutif, poste que j'ai occupé jusqu'à tout dernièrement, en fait, jusqu'à mon élection comme président du Conseil central Côte-Nord en décembre 2010.

D'autre part, dans mon intérêt et par la même occasion celui du conseil central, je siège sur différents comités tels que: la Conférence régionale des Élus (CRÉ), sur le Conseil régional des partenaires du marché du travail (CRPMT), sur les conseils d'administration du Centre Émersion, du Cégep de Baie-Comeau et de l'Agence de la santé et des services sociaux de la Côte-Nord. Comme vous pouvez le constater, je n'ai nullement le temps de m'ennuyer et mon implication me garde bien en alerte.

Pour ce qui est de mes loisirs, je pratique plusieurs sports dont le hockey, le tennis, le golf, le ski de fond, le vélo, la raquette. Je m'intéresse également beaucoup à la politique et l'actualité.



Faire les  
bons choix

40% de crédits  
d'impôt  
+ REER

Exclusif à Fondation 1

### VENTE DE GARAGE 4 JUIN 2011

Nous aurons besoin de vos objets à vendre, mais aussi de bénévoles, venez nous rejoindre !!!